

SECRETARIA DE ESTADO  
DA EDUCAÇÃO

SECRETARIA DE ESTADO  
DA JUVENTUDE, ESPORTE  
E LAZER



GOVERNO  
DA PARAÍBA



# **NATAÇÃO**

## **REGULAMENTO ESPECÍFICO**

**CATEGORIA B**

## REGULAMENTO ESPECÍFICO DE NATAÇÃO

1. A Competição de Natação será realizada de acordo com as regras oficiais da Federação Internacional de Natação (FINA), da Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos (CBDA) e da Federação Paraibana de Desportos Aquáticos (FPDA), salvo o estabelecido neste Regulamento.
2. A competição será realizada conforme programação divulgada pela coordenação da modalidade.
3. A Unidade Escolar poderá inscrever o quantitativo de técnicos e alunos/atletas, conforme o estabelecido no artigo 10º, parágrafos primeiro e segundo, do regulamento geral.
4. Cada aluno-atleta poderá participar de 03 (três) provas individuais.
5. Nas provas de revezamento será permitida a formação da equipe com alunos-atletas de diferentes Instituições de Ensino, **apenas para a etapa nacional**.
6. O prazo final para alteração do “start list” dos alunos-atletas por prova se dará no Congresso Técnico da Modalidade.
  - 6.1. Após o Congresso Técnico será distribuído o “start list” definitivo por prova, por meio de Boletim Oficial.
7. O aluno-atleta deverá comparecer ao local de competição com antecedência e devidamente uniformizado. Para ter condição de participação, antes do início de cada prova, deverá apresentar sua documentação à equipe de arbitragem.
  - 7.1. Os alunos-atletas que apresentarem-se fora dos padrões de uniformes estabelecidos pelas regras da FINA serão impedidos de competir.
  - 7.2. Os alunos-atletas que apresentarem-se fora dos padrões de uniformes estabelecidos pelo Regulamento Geral (**Art. 45**), não serão impedidos de competir das competições no seu 1º dia de participação e terão relatório encaminhado à Comissão Disciplinar. A partir do seu 2º dia de participação, os alunos-atletas que não adequarem seus uniformes ao exigido por este regulamento serão impedidos de participar.
  - 7.3. Não serão permitidas inserções da logomarca dos Jogos da Juventude nos uniformes esportivos (agasalhos, camisas, camisetas, macaquinhos, calções, shorts, bermudas, sungas, toucas, judoguis, doboks, maiôs, collants), uniformes formais e informais, e acessórios (bonés, meias, óculos, toalhas, mochilas, squeeze, e outros).
  - 7.4. É opcional constar nos uniformes de competições (sungas, maiôs e toucas) o nome da instituição de ensino.
8. A competição de Natação será realizada em piscina oficial semi-olímpica (25 metros) ou olímpica (50 metros), de 08 raias, e a temperatura da água deverá estar entre 25 e 28 graus.
9. As provas realizadas no programa serão:

PROVAS	FEMININO	MASCULINO
Borboleta, Costas e Peito	50, 100 e 200 metros	50, 100 e 200 metros
Livre	50, 100, 200, 400, 800 e 1500 m.	50, 100, 200, 400, 800 e 1500 m.
Medley	200 e 400 metros	200 e 400 metros
Revezamentos (Apenas na etapa nacional)	4x100 e 4x200 metros Livre	4x100 e 4x200 metros Livre
	4x100 metros medley	4x100 metros medley
	4 x 100 metros medley misto	
	4 x 100 metros livre misto	

9.1 – Os índices mínimos a serem utilizados nas **etapas regionais**, servindo de parâmetro para a participação do aluno/atleta na etapa estadual dos **JOGOS ESCOLARES E PARAESCOLARES DA PARAÍBA-2025**, serão:

Provas – 15 a 17	Feminino	Masculino
50m. Livre	41"	39"
50m. Costa	43"	41"
50m. Peito	46"	44"
50m. Borboleta	47"	45"
100m. Livre	1.25"	1.21"
100m. Costa	1.43"	1.41"
100m. Peito	1.46"	1.44"
100m. Borboleta	1.47"	1.45"
200m. Livre	2'55"00	2'35"00
200m. Costa	3'16"00	3'12"00
200m. Peito	3'25"00	3'18"00
200m. Borboleta	3'29"00	3'25"00
200m. Medley	3'25"00	3'10"19
400m. Livre	6'15"00	5'39"00
400m. Medley	7'00"00	6'25"00
800m. Livre	12'40"00	12'15"00
1500m. Livre	28'35"00	26'39"00
4 x 100 Revez. Livre	Etapa nacional	Etapa nacional
4 x 200 Revez. Livre	Etapa nacional	Etapa nacional
4 x 100 Revez. Medley	Etapa nacional	Etapa nacional
4 x 100 Revez. Medley Misto	Etapa nacional	
4 x 100 Revez. Livre Misto	Etapa nacional	

9.2 – Os índices mínimos a serem utilizados nas **ETAPAS ESTADUAIS**, servindo de parâmetro para a participação do aluno/atleta na **ETAPA NACIONAL** dos **JOGOS DA JUVENTUDE - 2025**, serão:

Provas – 15 a 17	Feminino	Masculino
50m. Livre	31"99	26"99
50m. Costa	35"99	32"99
50m. Peito	37"99	34"99
50m. Borboleta	33"99	30"99
100m. Livre	1'08"99	59"99
100m. Costa	1'17"99	1'07"99
100m. Peito	1'26"99	1'16"99
100m. Borboleta	1'15"99	1'08"99
200m. Livre	2'25"99	2'09"99
200m. Costa	3'24"00	3'15"00
200m. Peito	3'14"00	3'05"00
200m. Borboleta	2'59"00	2'55"00
200m. Medley	3'15"10	2'50"19

DISTÂNCIA - ESTILO	SEXO	PISCINA 25 M.	PISCINA 50 M
400m. Medley	Feminino	05:55.14	06:04.95
400m. Medley	Masculino	05:18.70	05:25.90
400m. Livre	Feminino	04:56.80	05:06.98
400m. Livre	Masculino	04:23.91	04:29.81
800m. Livre	Feminino	09:50.16	10:08.43
800m. Livre	Masculino	09:04.88	09:10.15
1500m. Livre	Feminino	19:00.40	19:12.20
1500m. Livre	Masculino	17:20.10	17:30.80
4 x 100 Revez. Livre	Etapa nacional	Etapa nacional	
4 x 200 Revez. Livre	Etapa nacional	Etapa nacional	
4 x 100 Revez. Medley	Etapa nacional	Etapa nacional	
4 x 100 Revez. Medley Misto	Etapa nacional		
4 x 100 Revez. Livre Misto	Etapa nacional		

- 9.3. O Revezamento 4x100 metros Medley e Livre, serão misto, sendo composto por 02 (duas) alunas-atletas e 02 (dois) alunos-atletas. A ordem dos nadadores será de livre escolha dos técnicos.
- 9.4. As provas de 800 e 1500 metros Livre serão final por tempo, sendo realizadas uma parte das séries na fase eliminatória e a outra parte na fase final a depender do numero de series. Tal posicionamento será comunicado na reunião técnica da modalidade, com a divulgação do *startlist*.
10. Os balizamentos das séries eliminatórias de cada prova serão feitos de acordo com os tempos constantes nos históricos dos alunos-atletas.
11. Serão entregues medalhas aos 03 (três) primeiros atletas classificados em cada prova final individual.
12. Será realizada uma Reunião Técnica da modalidade com os representantes das equipes participantes para tratar exclusivamente de assuntos ligados à competição, tais como: normas gerais, cancelamento de atletas nas provas, além de outros assuntos correlatos. Nesta reunião não serão permitidas alterações de provas dos alunos-atletas inscritos.
13. Toda e qualquer solicitação de substituição de atletas inscritos na competição e provas, deverá obedecer a data da realização do congresso técnico da modalidade. O aluno-atleta substituto entrará na fase eliminatória sem tempo, sendo balizado nas primeiras séries.
14. Caso seja efetuada de forma errônea a inscrição de um nadador em mais de 03 (três) provas individuais, o mesmo será cortado da 4ª prova e demais, seguindo a ordem do programa de provas. Se for inscrito em 03 provas na mesma Etapa, será cortado da 3ª prova seguindo a ordem do programa.
15. No caso de haver a inscrição de 03 (três) ou mais nadadores por prova da mesma Unidade escolar, considerar-se-á a inscrição dos dois primeiros, respeitando-se a ordem de inscrição de cima para baixo, cortando-se os demais.
16. O programa do torneio será disputado conforme programação divulgada pela coordenação da modalidade.
17. Os casos omissos serão resolvidos pela Coordenação Geral da Modalidade, com a anuência da Gerência de Competição, não podendo essas resoluções contrariar as regras oficiais e o Regulamento Geral.

#### **PROGRAMA HORÁRIO – CATEGORIA A e B**

<b>1ª ETAPA - PROVAS</b>	<b>2ª ETAPA - PROVAS</b>
1 – 1500m Livre Masc. (15 a 17)	17 - 1500m Livre Fem. (15 a 17)
2 – 800m Livre Fem. (15 a 17)	18 - 800m Livre Masc. (15 a 17)
3 – 50m livre Masc. (12 a 14 – 15 a 17)	19 - 200m Peito Fem. (15 a 17)
4 – 50m livre Fem. (12 a 14 – 15 a 17)	20 - 200m Peito Masc. (15 a 17)
5 – 200m Borboleta Masc. (15 a 17)	21 - 100m Livre Fem. (12 a 14 – 15 a 17)
6 – 200m Borboleta Fem. (15 a 17)	22 - 100m Livre Masc. (12 a 14 – 15 a 17)
7 – 50m Costa Masc. (12 a 14 – 15 a 17)	23 - 100m Borboleta Fem. (12 a 14 – 15 a 17)
8 – 50m Costa Fem. (12 a 14 – 15 a 17)	24 - 100m Borboleta Masc. (12 a 14 – 15 a 17)
9 – 100m Peito Fem. (12 a 14 – 15 a 17)	25 - 100m Costa Fem. (12 a 14 – 15 a 17)
10 – 100m Peito Masc. (12 a 14 – 15 a 17)	26 - 100m Costa Masc. (12 a 14 – 15 a 17)
11 – 400m Livre Fem. (12 a 14 – 15 a 17)	27 - 50m Peito Fem. (12 a 14 – 15 a 17)
12 – 400m Livre Masc. (12 a 14 – 15 a 17)	28 - 50m Peito Masc. (12 a 14 – 15 a 17)
13 – 200m Medley Fem. (12 a 14 – 15 a 17)	29 - 50m Borboleta Fem. (12 a 14 – 15 a 17)
14 – 200m Medley Masc. (12 a 14 – 15 a 17)	30 - 50m Borboleta Masc. (12 a 14 – 15 a 17)
15 – 200m Costa Fem. (15 a 17)	31 – 200m Livre Fem. (15 a 17)
16 – 200m Costa Masc. (15 a 17)	32 – 200m Livre Masc. (15 a 17)
	33 – 400m Medley Fem. (15 a 17)
	34 – 400m Medley Masc. (15 a 17)

## **CRITÉRIOS PARA FORMAÇÃO DA SELEÇÃO DA PARAÍBA – NATAÇÃO**

1 - CADA ATLETA SÓ PODERÁ NADAR 02 PROVAS INDIVIDUAIS POR ETAPA;

2 - PARA FINS DE CLASSIFICAÇÃO PARA A COMPOSIÇÃO DA SELEÇÃO DA NATAÇÃO DA PARAÍBA, SERÃO OBSERVADOS OS SEGUINTE CRITÉRIOS:

A – SÓ OS VENCEDORES DE PROVAS SERÃO AVALIADOS;

B – OS INDICES PARA A CLASSIFICAÇÃO SERÃO OBSERVADOS, NÃO FEZ INDICE, NÃO PODERÁ SER AVALIADO;

C – SE ACONTECER DE ULTRAPASSAR A QUANTIDADE DE ATLETAS PREVISTA PARA COMPOR A SELEÇÃO DA PARAÍBA, QUE SÃO 08 ATLETAS DE CADA NAUPE, SENDO ASSIM TEREMOS OS SEGUINTE CRITÉRIOS:

A – OBTENÇÃO DE INDICE;

B – MAIOR NÚMERO DE PRIMEIROS LUGARES:

C – MAIOR NÚMERO DE SEGUNDOS LUGARES..... E ASSIM SUCESSIVAMENTE:

D – CASO APÓS TODOS ESTES CRITERIOS SEREM OBSERVADOS, PORÉM PERSISTINDO O EMPANTE, SERÁ OBSERVADO O MELHOR INDICE TÉCNICO DA PROVA PARA DEFINIR O DESEMPATE.